**Заметка в газету о проведении** **заочных соревнований «Победи себя» по подниманию туловища из положения лёжа, посвященных Дню России.**

На протяжении всего первого месяца лета, «Физкультурно-молодежный центр» проводил заочные соревнования «Победи себя» по подниманию туловища из положения лёжа, посвященные Дню России. Традиционно целью таких соревнований является пропаганда здорового образа жизни, привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом, воспитание патриотических и нравственных чувств населения, а также выявление сильнейших спортсменов.

К участию в соревнованиях допускались все желающие от 6 лет и старше, проживающие на территории Ирбитского района и города Ирбита. Участникам нужно было в домашних условиях выполнить максимальное количество поднимании туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.

Победители соревнований определялись по наибольшему количеству правильно выполненных повторений за 1 минуту.

**После подведения итогов победителями в своих возрастных группах стали:**

**Мальчики**

категория 6-8 лет: Ермаков Владимир – 20 раз (г. Ирбит)

категория 9-10 лет: Свяжин Никита – 57 раз (с. Ключи)

категория 13-15 лет: Новоселов Данил -54 раза (с. Ключи)

**Девочки**

категория 6-8 лет: Малыгина Мария – 62 раза (п.Пионерский)

категория 9-10 лет: Малыгина Дарья – 57 раз (п.Пионерский)

категория 13-15 лет: Рудакова Анастасия – 44 раза (п. Зайково)

категория 16-17 лет: Ситнова Виктория – 68 раз (п.Пионерский)

категория 18 лет и старше: Майбурова Ирина - 51 раз (с. Знаменское)

Для победителей соревнований «Физкультурно-молодежный центр» подготовил призы, кружки с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», а всем участникам вручили сертификаты участников.

МКУ «Физкультурно-молодежный центр» выражает благодарность всем, кто принимал участие в заочных соревнованиях.